



Transitions



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost. Informace o licenci k užití těchto materiálů jsou k dispozici na webových stránkách projektu LEVEL UP.
LEVEL UP – 101186597

UMĚLÁ INTELIGENCE



Jak byste popsali **AI** vlastními slovy?



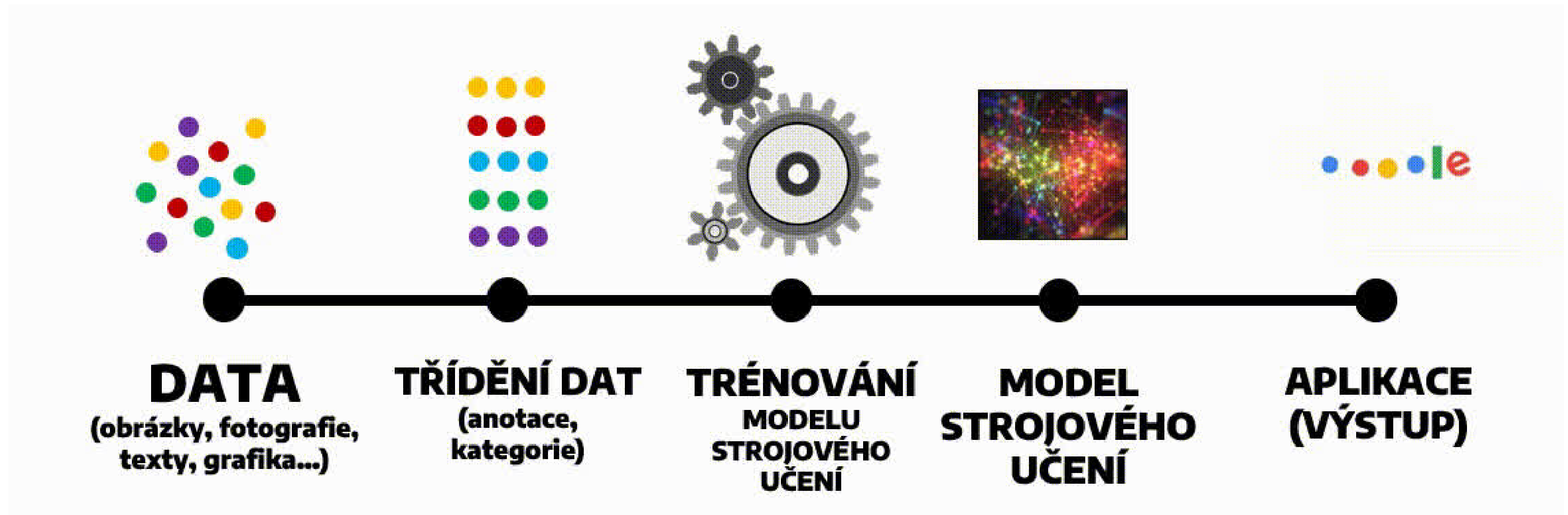
Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE

Co je umělá inteligence?

- **Artificial Intelligence - AI**
- **Schopnost strojů nebo systémů napodobovat lidské myšlení, učení, rozhodování nebo řešení problémů.**
- **Obor informatiky.**
- **Od 2. poloviny 20. století, listopad 2022 ChatGPT, březen 2023 Bard (Gemini)**

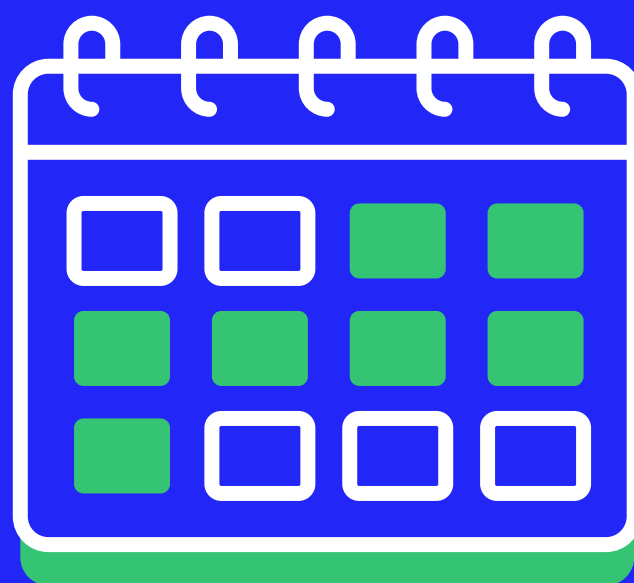






Level
Up

**Za méně než sto let se umělá inteligence
proměnila z okrajové disciplíny teoretické
matematiky v něco, s čím se každodenně
setkávají miliony lidí po celém světě.**



Spolufinancováno
Evropskou unií

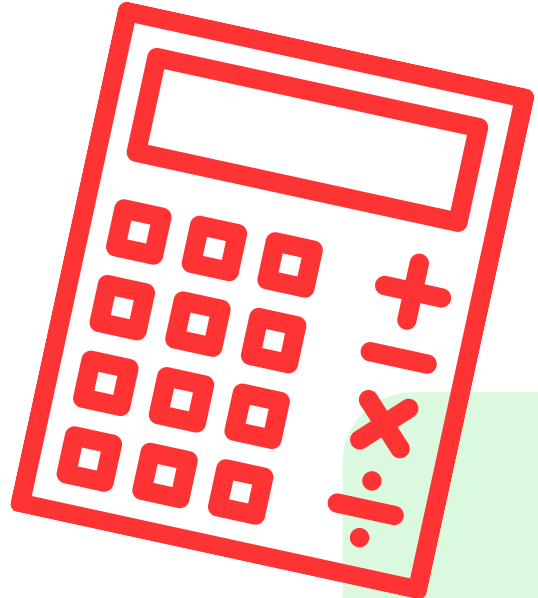
Slovníček pojmů



Krátký přehled pojmů, které se často používají v souvislosti s AI.

- **AI (Umělá inteligence)** - Počítačové systémy, které napodobují lidské myšlení – umí se „učit“, rozhodovat nebo komunikovat.
- **Chatovat** - Povídat si s někým přes internet – často psaním zpráv v reálném čase.
- **Chatbot** - Program, který odpovídá na otázky a vede konverzaci s člověkem. Některé chatboty, se „učí“ z velkého množství textu.
- **Prompt** - Text, který zadáváme AI jako pokyn. Např. otázka, úkol nebo zadání, na které AI reaguje.





Co je ta umělá inteligence?



- **Je to jako chytrý pomocník** v našich elektronických zařízeních (mobilu, počítači, chytré televizi)
- Umí číst **texty**, rozpoznávat **obrázky** či **zvuky** a **odpovídat** na otázky
- Podobně jako kalkulačka pomáhá s počítáním, **AI pomáhá s různými úkoly**

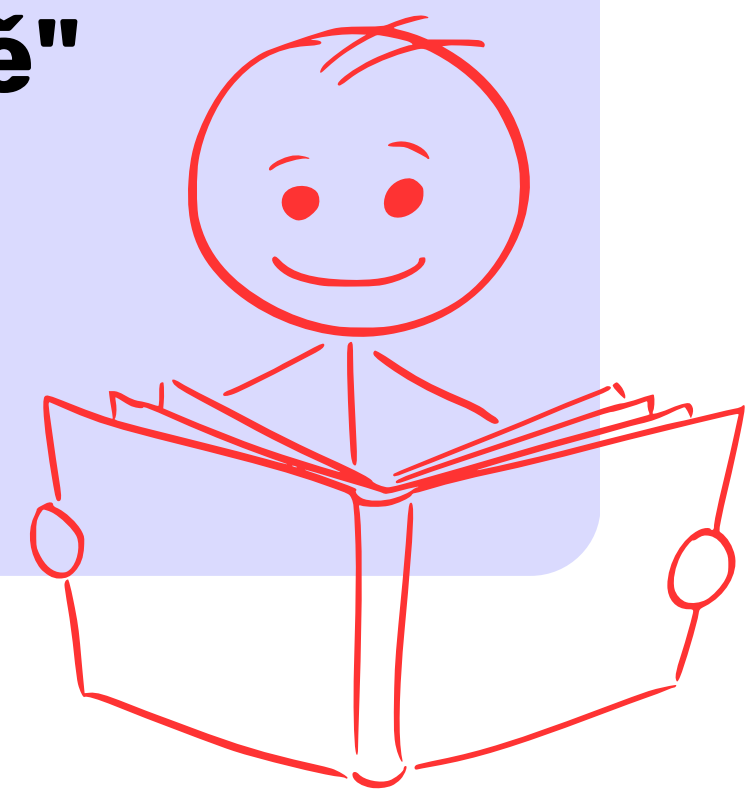


Jak se AI učí?

Level

Up

Představte si to jako velkého studenta, který přečetl miliony knih, článků a dokumentů. Z tohoto "studia" si zapamatoval, jak spolu souvisí různá slova, věty a informace. Když mu pak položíte otázku, hledá v této "naučené knihovně" nejvhodnější odpověď.



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE



Kdo učí umělou inteligenci?

Level

Up

Za každou AI stojí tým odborníků - programátorů a vědců. Jsou to právě lidé, kteří AI "učí" tím, že jí poskytují materiály ke studiu a nastavují pravidla, jak má s informacemi pracovat. Je to podobné jako když učitel připravuje studijní materiály pro žáky a vysvětluje jim, jak se z nich učit.

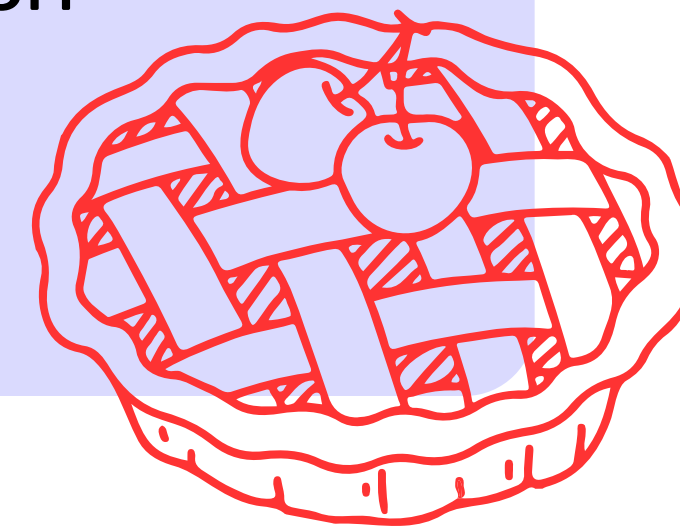


Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE

Jak vlastně odpovídá?

Když se AI zeptáte například na recept na buchtu, **pracuje na základě pravděpodobnosti**. Z milionů receptů, které "přečetla", ví, že po mouce velmi pravděpodobně následuje cukr, vejce obvykle přidáváme na začátku a těsto se nejčastěji peče při 180 stupních. **Podobně funguje i při psaní textů nebo vytváření obrázků** - vždy vybírá následující slovo nebo tvar podle toho, co se nejčastěji vyskytovalo v podobném kontextu v jejích trénovacích materiálech. **Může ale také někdy udělat chybu.**





Myslí tedy jako člověk?

Level
Up

Ne, AI nemyslí a nerozumí věcem jako člověk. Spíše velmi dobře napodobuje lidskou komunikaci na základě toho, co se "naučila". Snaží se za každou cenu vyhovět našim požadavkům, proto může někdy udělat chybu nebo odpovědět nesmyslně - **zvláště když se jí ptáte na něco neobvyklého.**



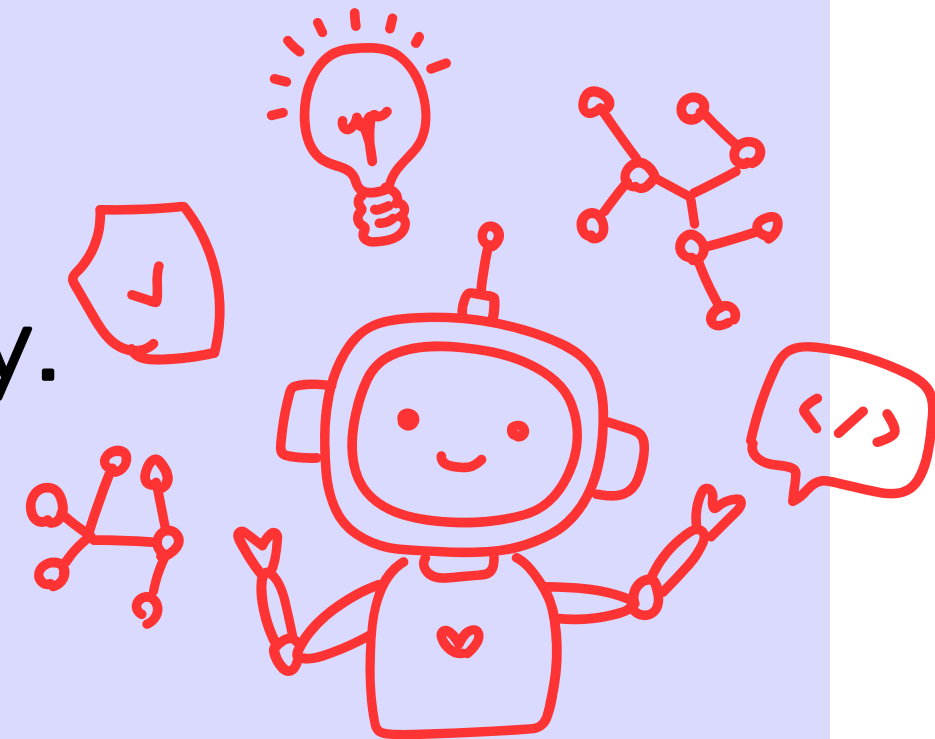
Spolufinancováno
Evropskou unií

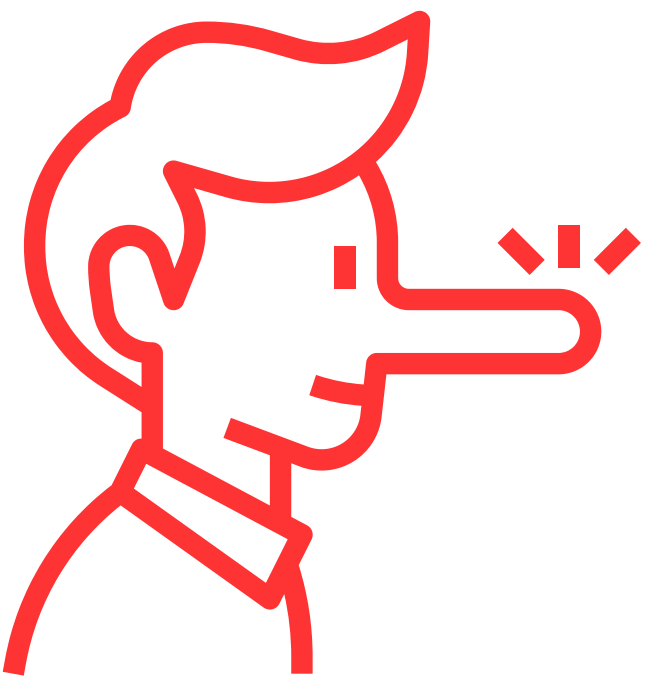
UMĚLÁ INTELIGENCE

Proč je to užitečné?

Představte si to jako pomocníka, který:

- Má "přečteno" více knih než by kdokoli z nás zvládl za několik životů.
- Nikdy se neunaví při snaze nám vyhovět.
- Může vysvětlit složité věci jednoduchými slovy.
- Je k dispozici kdykoli potřebujete.





Může AI lhát? (Halucinace modelů)

AI neví, co je pravda. Pracuje se vzory z textu, které viděla. Když neví odpověď, často si „vymyslí“ něco, co zní věrohodně – říká se tomu „halucinace“.

Například AI může „vymyslet“ citaci, která nikdy neexistovala. AI nemá vědomí, logiku ani úmysl – jen pravděpodobně doplňuje text, jako když tipujeme, co bude dál ve větě.

Proto je důležité ověřovat informace, které AI říká – může se mýlit a přitom znít velmi přesvědčivě.



K čemu umělou inteligenci využíváme?



**Umělou inteligenci potkáváte každý den,
možná o tom ani nevíte. Například...**



- **Odemčení telefonu**
- **Vyhledávání na internetu (návrhy)**
- **Youtube mi nabízí, na jaké další video se mám podívat**
- **Vyskakovací “chatovací” okno na internetu**

A mnohem víc...



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE



Umělou inteligenci potkáváte každý den, možná o tom ani nevíte. **Například...**



Ve vašem mobilním telefonu:

- Když vám fotoaparát sám zaostří na obličej
- Když váš telefon pozná váš hlas při hlasovém ovládání
- Když vám automaticky rozsvítí displej, jakmile se na něj podíváte
- Když vám při psaní SMS nabízí další slova

U vás doma:

- Když vaše nová pračka sama pozná, kolik prádla jste do ní dali
- Když vám televize sama upraví jas
- Když vám vysavač sám naplánuje cestu po bytě

Ve zdravotnictví:

- Když vám přijde SMS připomínka na kontrolu u lékaře
- Když vám přístroj na měření tlaku sám vyhodnotí výsledky
- Když vám přijde upozornění, že je čas si vzít léky

V bance:

- Když vám přijde SMS o neobvyklé platbě vaší kartou
- Když vám bankomat nabídne částku, kterou si obvykle vybíráte
- Když vám banka automaticky hlídá podezřelé transakce
- Když se můžete do bankovníctví přihlásit otiskem prstu

V obchodě:

- Když dostáváte slevové nabídky na věci, které běžně kupujete
- Když vám e-shop doporučuje podobné zboží
- Když se automaticky otevře nová pokladna, protože je dlouhá fronta

V dopravě:

- Když vám tabule na zastávce ukazuje, za jak dlouho přijede váš autobus
- Když vám navigace poradí, kudy se vyhnout zácpě
- Když vás auto upozorní, že jste příliš blízko k překážce
- Když vám automat na parkovišti sám přečte poznávací značku auta

Při komunikaci:

- Když vám e-mail sám rozpozná nevyžádanou poštu (spam)
- Když vám počítač opraví překlepy při psaní
- Když vám telefon přepíše hlasovou zprávu do textu
- Když vám telefon ukáže, kdo vám volá, i když nemáte uložené číslo



K čemu ji můžeme využít?

Umělá inteligence

Každodenní využití a potenciál



Kde umělou inteligenci již využíváme a kde ji lze aplikovat v budoucnu



europarl.eu



Gemini



Upgradovat na Google AI Plus

Level

Up



Nový chat



Napětí mezi školami a poradnami •

Napětí mezi poradnou a školou •

Práce se Silver Clay: Tipy a uchování

Příprava pracovního prostoru pro efe...

Práce se stříbrnou hlinou: Tipy

AI pomoc s Blenderem pro začátečníky

Příprava na jednání PPP a školy

Co je umělá inteligence?



Aktivita



Nastavení a nápověda



Praha 5, Česko

Z vaší IP adresy • [Aktualizovat polohu](#)



Dobrý den, Kateřina
Čím začneme?

Zeptejte se Gemini 3



Nástroje

Rychlý • ▾



Vytvoř obrázek

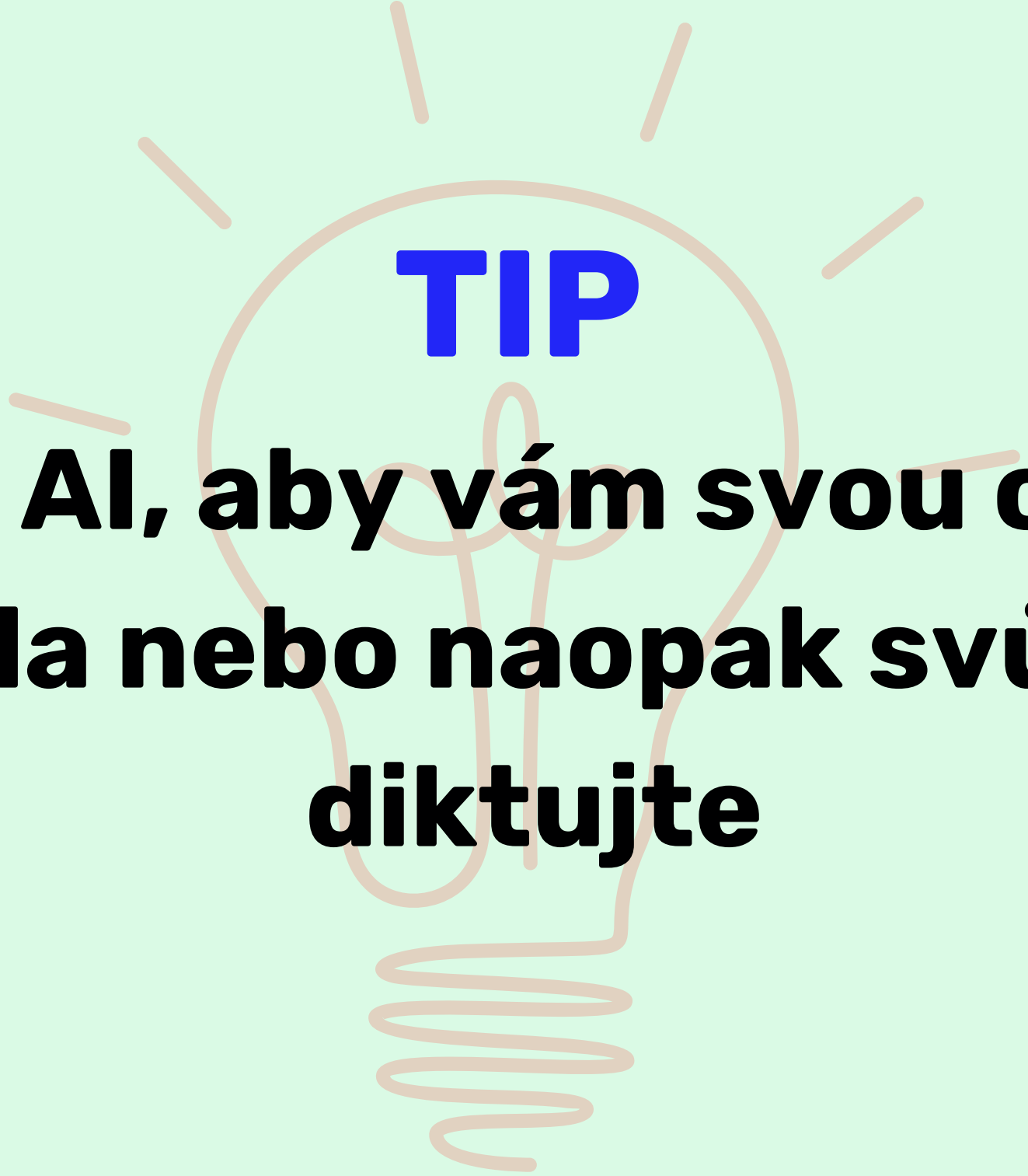
Napiš něco

Pomoz mi s učením

Udělej mi radost

Jdeme si prakticky ukázat nástroj umělé intelligence...



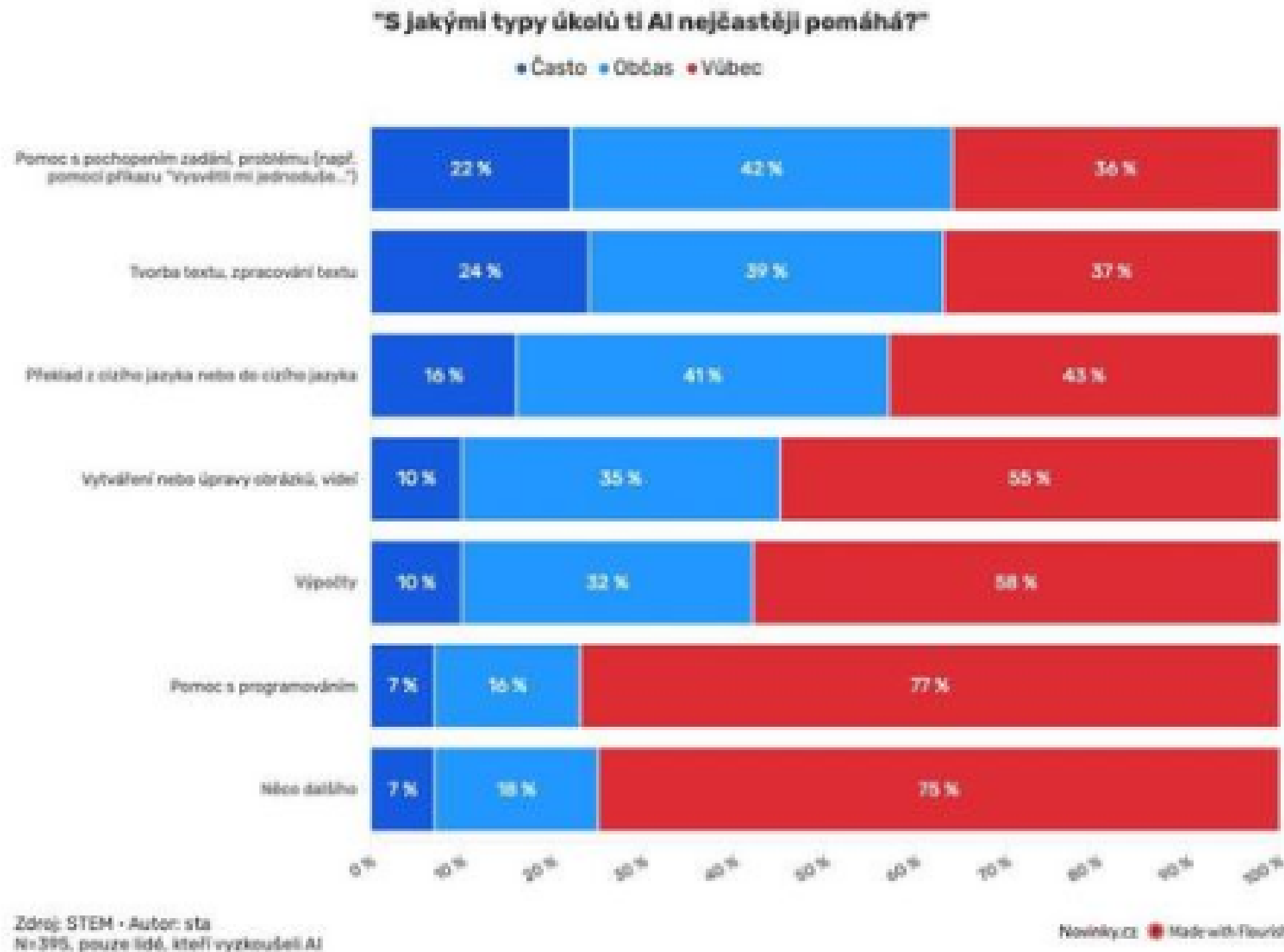


TIP

**Nechte AI, aby vám svou odpověď
přečetla nebo naopak svůj dotaz
diktujte**

VIDEO





S umělou inteligencí mají zkušenosti dvě pětiny Čechů

Práci s umělou inteligencí (AI) si vyzkoušely necelé dvě pětiny (38 procent) lidí. Ze dvou třetin (67 procent) ji používají ve volném čase pro zábavu, pro řešení pracovních záležitostí či v rámci školy ji využívá necelá polovina z nich (46 procent).

Podle věkových skupin

- **18–29 let** → až 78 % má zkušenost s AI [universitas.cz](https://www.universitas.cz)
- **30–44 let** → 47 %
- **45–59 let** → 39 %
- **60 a více let (senioři)** → 14 % uživatelů AI

Senioři (60+) a AI ve zdravotním kontextu

ve věku 18–29 let → 27 % by ji použilo pro diagnostiku,

nad 60 let → 19 % [novinky.cz](https://www.novinky.cz)

Ze seniorů nad 60 let s dřívější zkušeností s AI **jen 11%** důvěřovalo jejím doporučením ohledně zdravotních rad_



ČESKÉ PLÁNY S UMĚLOU INTELIGENCÍ



Nový zmocněnec pro AI:

Jan Kavalírek (náměstek ministra průmyslu) má vést přípravu českého AI zákona a zastřešuje národní AI agendu.

Cíl Česka:

Patřit mezi „Top 10“ světových lídrů v oblasti AI.

Plánované iniciativy:

Výstavba AI gigafactory (superpočítačové centrum s top čipy, investice až 100+ mld. Kč z EU)

AI ambasadoři na školách a podpora AI ve vzdělávání

Automatizace státní správy pomocí AI (chatboti, byrokracie, žádosti)

AI zákon:

Založen na jednoduchosti a vstřícnosti k firmám, první návrh do voleb.

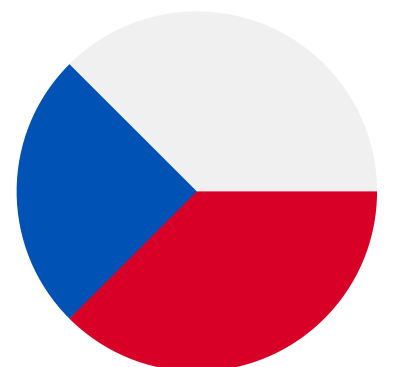
Firmy a AI:

40 % českých firem aktivně využívá AI, ale jen málo z nich zná pravidla (AI Act).

Hrozby:

Nízké povědomí o rizicích a regulacích

Nejistá kontinuita po volbách





PŘÍLEŽITOSTI A PŘÍNOSY AI V ČESKU



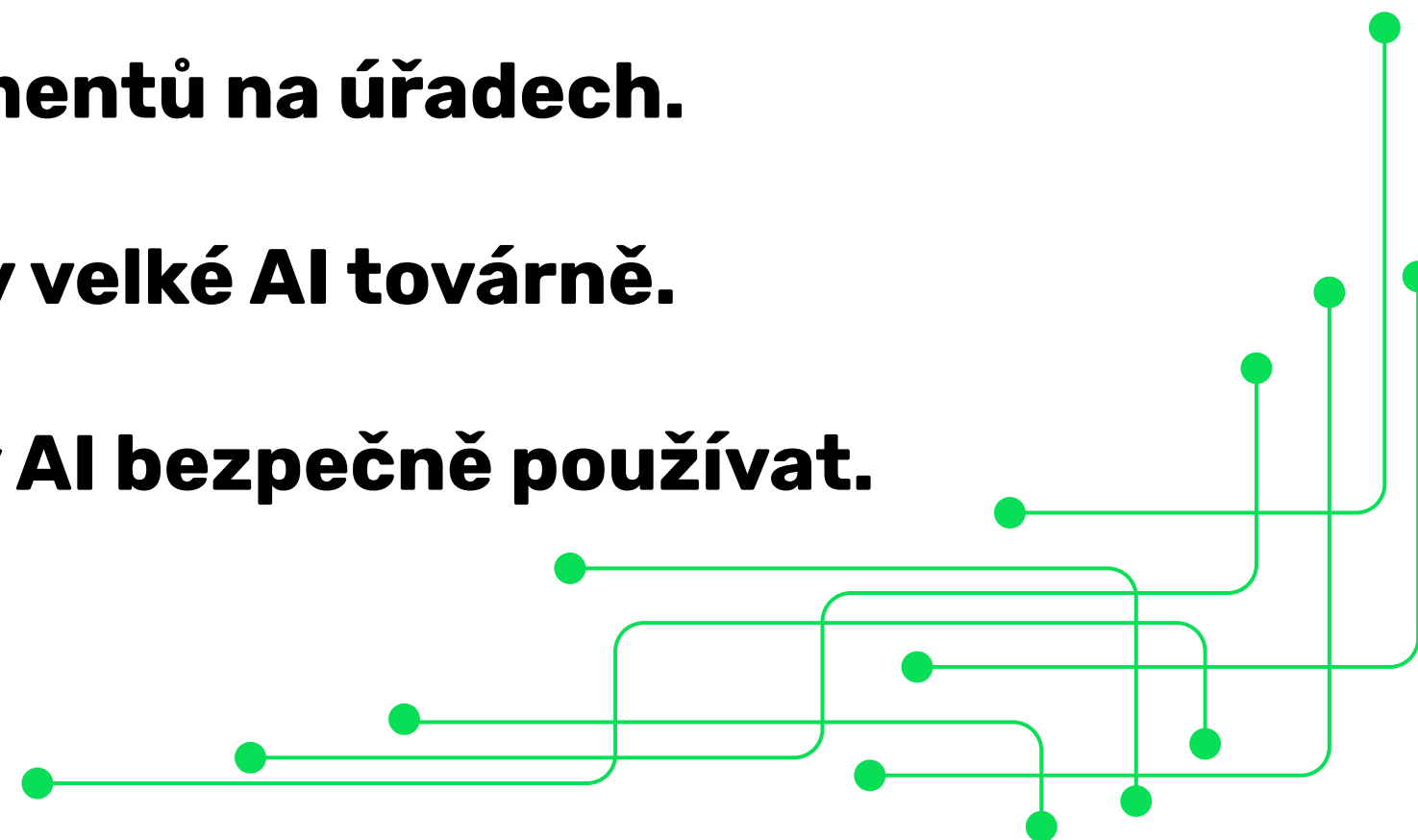
Snazší komunikace s úřady díky chatbotům a automatizaci.

Moderní výuka AI ve školách pro lepší přípravu mladých.

Rychlejší vyřizování žádostí a dokumentů na úřadech.

Nová pracovní místa a investice díky velké AI továrně.

Jednodušší pravidla pro firmy, aby mohly AI bezpečně používat.



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE

**Ukázali jsme si pozitivní využití
umělé inteligence, co ale negativa?**



Co je důležité vědět?



- **AI může udělat chybu (špatný překlad, nepravdivá informace, "halucinace")**
- **Neposílejte osobní údaje do neznámých nástrojů**
- **Dávejte pozor, odkud (a jakou) aplikaci stahujete**

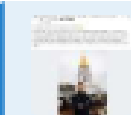


AKTIVITA





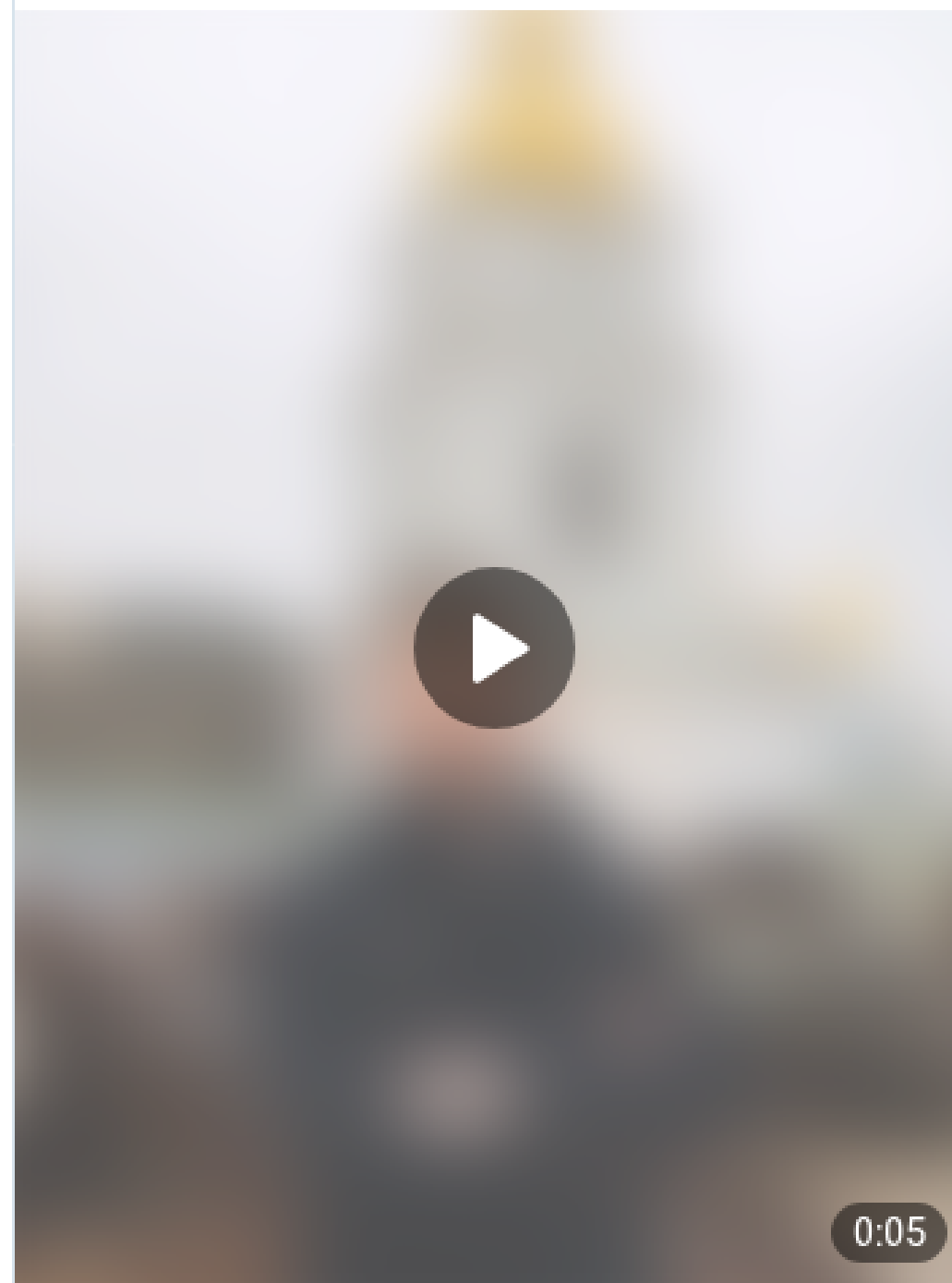
neCT24



neCT24



Predseda PS Michal Šimečka sa ...



Mladý Šimečka odcestoval do Kyjeva.
Dobrá správa, možno sa už nikdy nevráti.

Pôjde na prevýchovu na Donbas.

Sledujte [@neCT24](#) | 42TČen



568



148



38



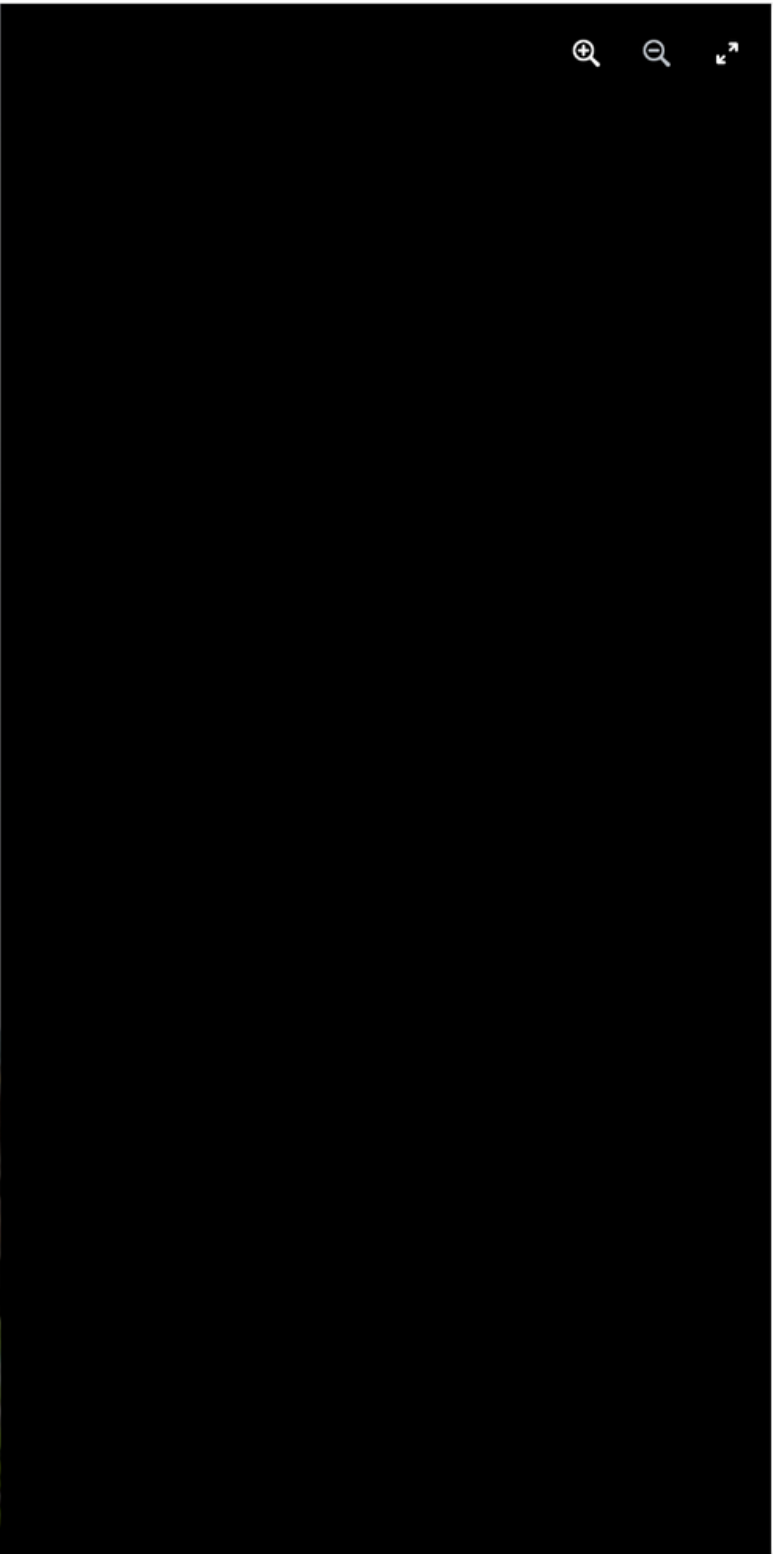
14

Level
Up



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE



**Michal Šimečka • Progresívne Slovensko**

17. ledna v 2:06 · 🌐

Je piatok. Vraj sme mali prísť, tak som tu 😊

Pozdravujem vás z Kyjeva, kde dnes prišla silná delegácia politikov a političiek PS. Čakajú nás dôležité rokovania. Náš cieľ je jasný - znovu otvoriť dvere, ktoré Robert Fico zabuchol svojimi agresívnymi výpadmi. Slovensko a Ukrajina sú blízkymi partnermi a vedia si navzájom veľmi pomôcť. Držte palce, už čoskoro vám povieme viac!

— ve městě **Kyjev, Ukrajina.**

 9,9 tis.

1 tis.  744 

 To se mi líbí

 Komentář

Nejrelevantnější ▾

**Andrej Timko**

Dobré rozhodnutie 👍...Slovensko totiž nie je Fico a Danko. Držte sa! 🙏🇺🇦

1 t 158 

Zobrazit všechny 2 odpovědi

**Monika Grellova**

Nevidela som žiadne pozvanie od p. Zelenského okrem výkriku na sociálnej sieti. Nie som ficovolič, ale sorry, takto sa hrdosť krajiny neukazuje.

1 t 36 

Zobrazit všech 6 odpovědí

**Jaroslava Hrinkova**

Takto sa to robí! 🇺🇦👍

1 t 68 

**Lucia Romková**

Veľmi dôležitý odkaz ako pre Ukrajinu, tak pre vládu. Nie všetci sme Fico🇺🇦

1 t 279 

Zobrazit všech 12 odpovědí

**Zoltán Tóth**

Michal Šimečka • Progresívne

KDO?

**Kdo je autorem nebo tvůrcem mediálního sdělení?
Jaké informace lze o autorovi nebo tvůrci sdělení dohledat?**



CO?

**Co je obsahem mediálního sdělení?
Jsou ve sdělení uvedené ověřitelné zdroje a různé úhly pohledu?**

JAK?

**Jak se mediální sdělení snaží upoutat pozornost?
Jaký je jazyk a audiovizuální forma sdělení a proč?**

KOMU?

**Komu je mediální sdělení určeno?
Jakým způsobem se sdělení k příjemcům dostává a jak se případně dále šíří?
Jak může sdělení ovlivnit emoce, názory, a chování příjemců?**

PROČ?

Proč bylo mediální sdělení vytvořeno? Kdo má ze sdělení prospěch či užitek?



Kontext situace na Slovensku

Michal Šimečka je předseda strany Progresivné Slovensko a lídr slovenské opozice. Po parlamentních volbách v roce 2023, ve kterých zvítězila strana Směr-SD Roberta Fica, se Šimečka stal hlavou nejsilnější opoziční strany. Současná situace na Slovensku je polarizovaná, a to nejen kvůli názorovým rozdílům mezi vládou a opozicí, ale také kvůli výraznému nárůstu dezinformačních kampaní a manipulativních praktik.

Jednou z takových manipulací je deepfake video, které se nedávno objevilo na sociálních sítích a na dezinformačních kanálech, jako je Telegram. Na tomto videu je zobrazeno, jak údajně neznámí lidé Šimečku nakládají do auta a odvázejí neznámo kam. Video je typickým příkladem dezinformační taktiky, která má ovlivnit veřejné mínění a vyvolat strach, nejistotu nebo vztek.



1) KDO? (Kdo je autorem sdělení?)



Deepfake video bylo zveřejněno na Telegramovém kanále neCT24, který je známý šířením dezinformací a manipulativního obsahu na Slovensku. Skutečný autor videa není oficiálně identifikován, ale z hlediska mediální gramotnosti je důležité ptát se, kdo video vytvořil a s jakým úmyslem ho zveřejnil.



2) CO? (Jaké sdělení video předává?)

Video ukazuje, jak Šimečku "unesli" neznámí muži a odvezli ho pryč. Cílem tohoto sdělení je pravděpodobně vzbudit dojem, že opozice je v ohrožení, nebo naopak vytvořit falešný nárativ o tom, že se jedná o inscenovanou situaci.



3) JAK? (Jakými prostředky je sdělení předáno?)

Video je vytvořeno pomocí deepfake technologie, tedy digitálně upraveného obrazu, který působí realisticky, ale ve skutečnosti je falešný. Následně se šíří přes Telegram a možná i další sociální sítě, kde je sdíleno v kontextu, který naznačuje jeho autenticitu.



4) KOMU? (Kdo je cílová skupina?)

Hlavní cílovou skupinou jsou voliči a podporovatelé obou hlavních politických táborů na Slovensku. Pro odpůrce Šimečky může video sloužit k zesměšnění opozice, zatímco pro jeho příznivce může vyvolat strach nebo rozhořčení. Cílem může být rozdmýchání emocí a prohloubení polarizace společnosti.



5) PROČ? (Jaký je účel sdělení?)

Záměrem videa může být:

- **Diskreditace opozice skrze manipulativní obsah.**
- **Vyvolání paniky nebo nejistoty mezi voliči.**
- **Testování schopnosti veřejnosti rozpoznat dezinformace.**
- **Zesílení politické polarizace.**



CO JE DEEPFAKE?

Deepfake je technologie, která pomocí umělé inteligence vytváří nebo upravuje videa a zvuky tak, že vypadají jako skutečné, ale ve skutečnosti jsou falešné.

Například může někdo ve videu vypadat, že říká nebo dělá něco, co ve skutečnosti neudělal.

⚠ Deepfake se často používají k šíření dezinformací nebo manipulaci.



Tipy na rozpoznání deepfake



- **Pozorujte nesrovnalosti:** Věnujte pozornost nesrovnalostem v obličejových rysech, mimice, ve videích také například v pohybech rtů nebo mrkání očí. Deepfakes mohou mít často problémy s přirozeným pohybem obličeje nebo synchronizací zvuku s pohybem rtů.
- **Hledejte kontext:** Pokud něco ve videu, obrázku či hlasu nedává smysl nebo vám přijde zvláštní, důvěřujte pocitu. Vždy uvažujte nad kontextem a v případě, že obsah neumíte ověřit, zeptejte se blízkých nebo zkrátka na video nereagujte

(Ale pozor, modely se pořád zlepšují a zlepšují...!)



Jak vám může umělá inteligence pomáhat v každodenním životě?

Kolik znáte situací z běžného života, ve kterých může být umělá inteligence nápomocná? My jsme si jich pro vás připravili hned osm. Seznamte se s pozitivními zkušenostmi našich klientů – seniorů, kteří vám vše představí a prakticky ukáží. V osmi krátkých videokurzech zjistíte, že využití umělé inteligence je snadné a každému může přinést usnadnění v oblasti, která je pro něj zajímavá a aktuální.

Jak na to? Stačí rozkliknout jedno z témat.



Komunikace s rodinou v zahraničí

Jak vám AI pomůže být v kontaktu s rodinou?

ZJISTIT VÍCE



Rozpoznávání podvodů

Jak AI pomáhá chránit před podvody?

ZJISTIT VÍCE



Stravovací omezení a diety

AI pomáhá s jídelníčkem na míru.

ZJISTIT VÍCE



Právní a úřední pomoc

AI usnadňuje orientaci v úředních záležitostech.

ZJISTIT VÍCE



Spolufinancováno
Evropskou unií

<https://elbot.cz/course/view.php?id=105>

UMĚLÁ INTELIGENCE

Cizím jazykem přirozeně



AI upraví můj text pro rodilé mluvčí

Jakmile máte připravený svůj text v češtině, můžete použít třeba následující zadání:

Přepiš následující text do spisovné hovorové mluvy.

Chci, aby tato věta zněla v <jazyk> více idiomatically.

Uprav tento text, aby odpovídal současně používané <jazyk>.

Používej při úpravě mého textu výhradně <jazyk> začátku 20. století.

Potřebuji, aby můj text zněl více formálně/neformálně v <jazyk>.



Fantazii se meze nekladou, chcete-li text ozvláštnit nějakým konkrétním způsobem!

Ted' už umím říct

Česky:

Mám z tebe radost!

Jazyk:

Seznam doporučených nástrojů pro překlad:

Název	Webová stránka	Co to umí
DeepL	www.deepl.com	AI překladač bez nutnosti psát zadání
Váš oblíbený AI chatbot (ChatGPT, Gemini, Claude,...). Všechny to umí!		

Transitions



Pamatuj!

Umělá inteligence je užitečný pomocník, ale není neomylná. Může občas vytvářet nepřesné, neúplné nebo zcela nesprávné informace (tzv. „halucinovat“), a proto je důležité si vše ověřovat z důvěryhodných zdrojů. Nezadávejte citlivé osobní údaje! AI není určena k zpracování soukromých nebo důvěrných informací.

Komunikace s rodinou v zahraničí



Překladač na vnučata?

...AI umí to, co hledám

Hi grandpa, how are you?
I passed my exams today 🎉 Are you happy? 😊



Jak porozumět?

- 1

Zkopíruju si zprávu, které nerozumím.
Mohu pořídit snímek obrazovky nebo zkopírovat text zprávy pomocí známých klávesových zkratk:

Ctrl + C

Ctrl + V
- 2

Otevřu si chat s AI asistentem a napíši zadání:

Přelož mi do češtiny tento text:

Pod zadání vložím zkopírovaný text nebo ke zprávě připojím snímek obrazovky. Odešlu.
- 3

AI asistent mi vygeneruje překlad.

Jak odpovědět?

- 1

Napíšu zadání:

Přelož mi tento text do angličtiny:

Pod zadání napíšu svůj text v češtině. Odešlu.
- 2

AI asistent mi vygeneruje překlad.
- 3

Text si nyní mohu zkopírovat a vložit tam, kam potřebuji.



TIP! Pokud chci tento postup provádět opakovaně, ušetřím si čas tím, že na začátku odešlu toto zadání:

Budeš mým překladačem. Vyčkej na mé zadání. Když ti pošlu text v angličtině, přelož mi jej do češtiny. Když ti pošlu text v češtině, přelož mi jej do angličtiny.

Hotovo?

Transitions

HRA



Spolufinancováno
Evropskou unií

Umělá inteligence a ověřování informací



JAK AI POMÁHÁ BOJOVAT PROTI DEZINFORMACÍM



Automatická detekce hoaxů

- AI nástroje (např. od Seznamu, Facebooku, Google, Twitteru) detekují podezřelý obsah a označují ho ke kontrole.



Analýza sítě šíření

- AI sleduje, jak se dezinformace šíří internetem, a pomáhá odhalit původní zdroj nebo síť botů.

Rozpoznávání deepfake a generovaného obsahu

- Vznikají nástroje, které AI obsahy zpětně analyzují a hledají známky manipulace.



Asistenti pro fact-checking

- AI se používá při ověřování výroků politiků nebo článků – např. v nástrojích jako jsou **Demagog.cz**, **PolitiFact**, nebo **Google Fact Check Tools**.



Facebook přináší nové varování před koronavirovými falešnými zprávami

Autor: vse

17. dubna 2020 23:10

Společnost Facebook představila nový způsob, kterým chce bojovat proti rozšiřování falešných zpráv spojených s onemocněním covid-19. Uživatel, který dá takové zprávě lajk nebo ji bude chtít přeposlat, bude odkázán na oficiální stránky WHO, které vyvracejí nejčastější mýty.

Diskuse
(25 příspěvků)

Sdílet
článek



Reklama

Seznam.cz nově spolupracuje s projektem Demagog.cz na ověřování politických reklam

Aneta Kapuciánová 9. července 2025

Pro inzerenty

Tisková zpráva

Česká internetová jednička Seznam.cz uzavřela spolupráci s renomovaným fact-checkingovým projektem Demagog.cz. Důvodem nového partnerství jsou nadcházející parlamentní volby a zvýšená poptávka po politické reklamě ze strany politických subjektů.

Seznam.cz podpoří monitoring předvolebních kampaní, a zároveň si do podmínek pro politickou reklamu vyhradí právo konzultovat s Demagogem reklamní kreativy, u kterých má podezření na nepravdivá či zavádějící tvrzení.

„Se znepokojením jsme sledovali pokusy o zasahování do férovosti voleb v Rumunsku či v Německu. Záleží nám na tom, aby naše služby nebyly zneužity v nekalé politické soutěži,“ vysvětluje důvod uzavření nové spolupráce Peter Jančárik, který má v Seznamu na starosti oblast dezinformací a moderace obsahu. *„Demagog.cz používá léty ověřenou, jasnou a transparentní metodiku hodnocení výroků politiků. Proto jsme se rozhodli*

Verifree

Level
Up

Nová superpotravina vám možná roste na zahrádce. Řekneme vám, která to je!

Kdo by v dnešní době nechtěl být zdravý. V očekávání další pandemie se všichni pokoušíme udržet v co nejlepší kondici. Pravděpodobně přitom ani netušíte, že si zeleninu se zázračným vlivem na zdraví pěstujete na zahrádce!

Jedná se o okurku. Tato všem dobře známá zelenina vám však může posloužit více, než jen ozvláštněním nedělního oběda v salátu. Již naše babičky znaly výtečné účinky okurek na lidský organismus. Na začátku minulého století však první farmaceutické firmy začaly systematicky likvidovat informace o léčivých vlastnostech mnoha rostlin za účelem zisku z prodeje chemických léčiv. Okurky byly jednou z potravin, které podlehlly tehdejší verzi cancel culture. Američtí vědci však nyní znovu odhalili pravdu. Zjistili totiž, že lidé, kteří pravidelně pijí okurkový čaj,

 VERIFREE

17

/ 100

Manipulativní

Skóre důvěryhodnosti

 Argumentační fauly ⓘ

 Clickbait ⓘ

 Agresivní jazyk ⓘ



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE



BY ANTHROPIC

Tréninkové prompty pro komunikaci o dezinformacích

 Claude



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

UMĚLÁ INTELIGENCE

Transparentnost a informovanost uživatelů:

- **Upozornění na používání AI:** Uživatelé musí být informováni, když jsou vystaveni systémům AI, které vytvářejí syntetický obsah (např. deepfake).
- **Vysvětlení fungování AI systémů:** Poskytovatelé AI systémů musí poskytnout jasné a srozumitelné informace o tom, jak systémy fungují a jaká jsou jejich omezení.

Omezení AI

Level
Up

**Akt o umělé inteligenci (AI Act) od Evropské unie
je legislativní návrh zaměřený na regulaci používání umělé
inteligence v EU.**

Forbes

Byznys Life Žebříčky Speciály Komentáře Jak být lepší Woman Podcasty Eve

— Breaking News 13. 3. 2024

**Nová pravidla pro AI. V zemích
EU dojde k první razantní změně
regulace**



Spolufinancováno
Evropskou unií



od ČTK a Forbes Česko

UMĚLÁ INTELIGENCE



UŽITEČNÉ ODKAZY



ČTK
Connect

Reportáž -
Fokus Václava
Moravce

**youtube.com/
@Elpida2002/**

AI Dětem
**(příručka pro
dospělé)**

www.faktjokurz.cz
www.elbot.cz

www.
medialka.elpida.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

UMĚLÁ INTELIGENCE

Jak používat AI zodpovědně

Praktické rady pro bezpečné a kritické používání:

  **Vždy ověřuj to, co ti AI říká.**

 Nepoužívej AI ke lžím nebo manipulaci.

 **Ptej se kriticky – nepřijímej odpověď jako jedinou pravdu.**

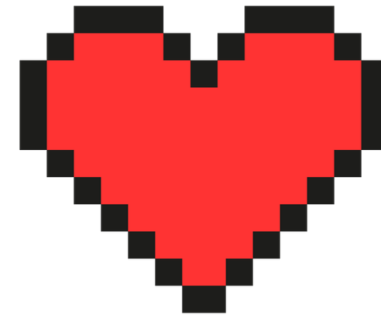
 Zachovej si zdravý odstup – AI není přítel ani autorita.

 **Používej AI jako nástroj, ne jako náhradu za myšlení.**

Co si odnáším z dneška?

- **AI je nástroj – není chytrá jako člověk, ale může být užitečná.**
- Umí pomoci, ale může i klamat.
- **Kritické myšlení zůstává nejdůležitější dovedností i v době technologií.**
- Není důvod k panice – stačí být všímavý, informovaný a opatrný.
- **I když je AI nová, naše schopnost přemýšlet je pořád ten nejlepší filtr.**





www.levelup.fundacionmaldita.es/cz

www.faktjokurz.cz

www.elbot.cz

www.medialka.elpida.cz

www.transitionsmedia.org



Transitions



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost. Informace o licenci k užití těchto materiálů jsou k dispozici na webových stránkách projektu LEVEL UP.
LEVEL UP – 101186597